**Ressort: Vip´s**

# Kabarettist Gerhard Polt rät zu Schneckentempo im Alltag

Berlin, 22.01.2014, 10:39 Uhr

**GDN -** Kabarettist Gerhard Polt empfiehlt ein Schneckentempo im Alltag, um die Sinne zu schärfen. "Langsamkeit hat was Schönes und für mich einen Eigenwert. Eine gewisse Langsamkeit ist menschengerechter", sagte Polt dem Magazin "Cicero" (Februarausgabe).

Der Münchner Schauspieler und Autor liebe es, in Kleinigkeiten zu versinken. "Du musst das Gefühl haben, es entgeht dir eigentlich nichts. Dann kannst du aus dieser Ruhe heraus Dinge sehen", sagte er. Polt versuche in alltäglichen Tätigkeiten eine Anmut aufzuspüren. "Einen Apfel zu schälen, ihn zu riechen, das ist wunderbar. Einen Ofen zu heizen, ist was Wunderschönes."

**Bericht online:**
https://www.germandailynews.com/bericht-28824/kabarettist-gerhard-polt-raet-zu-schneckentempo-im-alltag.html

**Redaktion und Veranwortlichkeit:**
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

**Haftungsausschluss:**
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

**Editorial program service of General News Agency:**
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619